



NOTICE D'INFORMATION AU PATIENT

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

Ce médicament est disponible sans prescription, mais vous devez utiliser les comprimés Panadol avec précaution afin d'obtenir les meilleurs résultats.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que Panadol 500mg comprimés pelliculés et dans quels cas sont-ils utilisés ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Panadol 500mg comprimés pelliculés ?
3. Comment prendre Panadol 500mg comprimés pelliculés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Panadol 500mg comprimés pelliculés ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE PANADOL 500mg comprimés pelliculés ET DANS QUELS CAS SONT-ILS UTILISÉS ?

Les comprimés Panadol sont utilisés pour un soulagement rapide et efficace des maux de tête, de la migraine, des douleurs dentaires, des douleurs rhumatismales, musculaires et menstruelles. Ils soulagent également les états fébriles, les symptômes du rhume et les états grippaux.

La substance active est le paracétamol qui est un antalgique (calme la douleur) et un antipyrétique (fait baisser la fièvre).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE PANADOL 500mg comprimés pelliculés ?

Ne prenez jamais de comprimés Panadol dans les cas suivants :

- **Allergie connue** au paracétamol ou aux autres constituants listés au paragraphe 6.
- Si vous **prenez d'autres médicaments contenant du paracétamol**.
- Si vous avez **moins de 6 ans**, sauf avis contraire de votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament :

- Si vous avez une **maladie sévère du foie ou des reins**, y compris une **hépatite alcoolique**.

Si vous prenez d'autres médicaments :

Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament si vous êtes traité par un autre médicament prescrit, en particulier la **métoclopramide** ou la **dompéridone** (utilisée pour les **nausées** ou les **vomissements**) ou la **cholestyramine** (pour diminuer le taux de **cholestérol sanguin**). Si vous prenez des **médicaments pour fluidifier le sang (anticoagulants, comme la warfarine)** et que vous avez besoin de prendre un antidouleur tous les jours, **parlez-en à votre médecin** à cause des risques de saignement. Cependant, vous pouvez prendre **occasionnellement** les comprimés Panadol en même temps que des anticoagulants.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte, demandez conseil à votre médecin avant de prendre les comprimés Panadol. Vous pouvez l'utiliser pendant l'allaitement.

Liste des excipients à effet notable : Potassium et glycérol.

3. COMMENT PRENDRE PANADOL 500mg comprimés pelliculés ?

Adultes, y compris les personnes âgées, et les enfants de 12 ans et plus :

- Avaler 2 comprimés avec de l'eau 3 à 4 fois par jour si nécessaire.
- Toujours respecter un intervalle de 4 heures minimum entre les prises.
- Ne pas prendre plus de 8 comprimés en 24 heures.

Enfants âgés de 6 à 12 ans :

- Donner ½ à 1 comprimé à avaler 3 à 4 fois par jour si nécessaire.
- Toujours respecter un intervalle de 4 heures minimum entre les prises.
- Ne pas donner plus de 4 comprimés en 24 heures.

Ce médicament n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans sauf en cas d'avis médical.

- **Ne pas utiliser pendant plus de trois jours sans consulter votre médecin.**
- **Ne pas dépasser la dose recommandée.**
- **Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.**
- **Une utilisation prolongée, sauf sur avis médical, peut être nocive.**

Si vous avez pris plus de comprimés que vous n'auriez dû :
En cas de surdosage, prévenir en urgence un médecin, car il y a des risques de lésions tardives et graves du foie.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, les comprimés Panadol sont susceptibles d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Arrêtez de prendre ce médicament et parlez-en immédiatement à votre médecin si :

- vous avez des réactions allergiques comme une éruption cutanée ou des démangeaisons, parfois associées à des problèmes respiratoires ou un gonflement des lèvres, de la langue, de la gorge ou du visage.
 - vous avez une éruption cutanée grave ou une desquamation de la peau pouvant être accompagnée d'ulcères dans la bouche.
 - vous avez déjà eu des problèmes respiratoires avec l'aspirine ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens, et eu une réaction similaire avec ce produit.
 - vous présentez des ecchymoses ou des saignements inexplicables.
- Ces réactions sont rares.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER PANADOL 500mg comprimés pelliculés ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants

Conserver à une température inférieure à 25 °C et à l'abri de l'humidité. Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettent de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

La substance active est :

Paracétamol 500mg
pour un comprimé

Autres composants : amidon de maïs, amidon prégélatinisé, povidone, sorbate de potassium (E 202), talc, acide stéarique, hypromellose et triacétine.

Les comprimés Panadol sont blancs pelliculés, avec embossé « Panadol ».

Panadol est une marque déposée du Groupe GlaxoSmithKline.

Ceci est un médicament.

Un médicament n'est pas un produit comme les autres.

Il vous concerne vous et votre santé.

Un médicament est un produit actif. Une longue recherche a permis de découvrir son activité. Mais son absorption n'est pas toujours sans danger. Il ne faut jamais abuser des médicaments.

Il ne faut utiliser les médicaments qu'à bon escient.

Votre pharmacien connaît les médicaments, suivez ses conseils.

N'utilisez pas les médicaments de façon continue sans avis médical.

Il ne s'agit pas pour vous de prendre beaucoup de médicaments.

Il s'agit de prendre les médicaments dont vous avez besoin.



LABORATOIRES TERIAK
ZI Djebel El Oust - 1111 Zaghuan - TUNISIE
Sous licence de fabrication GlaxoSmithKline
Santé Grand Public

Date de réalisation de cette notice : Décembre 2011.
N° d'enregistrement - Boite de 16 : 925 319 1



GlaxoSmithKline

AP023/06

ينصح بعدم استعمال هذا الدواء للأطفال دون السادسة من العمر إلا إذا إرتقى الطبيب ذلك.

- لا تستعمله أكثر من ثلاثة أيام دون مراجعة الطبيب.
- لا تتجاوز الجرعة الموصى بها.
- إذا استمرت الأعراض، عليك استشارة الطبيب.
- الاستعمال المطول: إلا إذا إرتقى الطبيب ذلك، قد يجلب الضرر.

إذا تناولت من الأقراص أكثر مما كان يلزم؛
في حال الجرعة المفرطة، يجب إعلام الطبيب فوراً، لأن هناك خطر حصول إصابات خطيرة في الكبد لاحقاً.

4. ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة؟

مثل كل الأدوية، قد ينجم عن تناول أقراص بانادول تأثيرات غير مرغوبة، علماً بأن كل الأشخاص ليسوا معرضين لها.

عليك التوقف عن تناول هذا الدواء ومراجعة الطبيب على الفور في الحالات التالية:

- إذا ظهرت لديك ردود فعل أرجية مثل الطفح الجلدي أو الحكاك، والمصاحبة أحياناً بمشاكل تنفسية أو بانتفاخ الشفتين أو اللسان أو الحنجرة أو الوجه.
- إذا ظهر لديك طفح جلدي صامم أو توفس البشرى، وقد يصاحب ذلك فرحات في الفم.
- إذا عانيت في الماضي من مشاكل تنفسية لدى التعالج بالأسبيرين أو بمضادات الالتهاب غير الستيروئيدية، وإذا حصلت لديك ردة فعل مماثلة مع هذا الدواء.
- إذا ظهرت لديك كدمات أو ظهر نزيف ولا يمكنك تفسير ذلك.

ردود الفعل هذه نادرة.
إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يرد ذكرها في هذه النشرة، أو إذا أصبحت بعض التأثيرات غير المرغوبة خطيرة، عليك إعلام الطبيب أو الصيدلي بذلك.

5. ما هي طريقة حفظ بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة؟

- لا تتركه في متناول وتحت أنظار الأطفال.
- يحفظ في حرارة أدنى من 25°م بعيداً عن الرطوبة.
- لا تستعمله بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المبين على العبوة. المقصود من تاريخ انتهاء الصلاحية آخر يوم من الشهر المعني.
- لا يجوز التخلص من الأدوية في المجرى العام أو مع النفايات المنزلية.
- أسأل الصيدلي عما يجب عمله في ما يخص الأدوية غير المستعملة.
- ستمسح هذه الإجراءات بحماية البيئة.

6. معلومات إضافية

المادة الفاعلة هي:

باراسيتامول 500 ملغ
في كل قرص

المكونات الأخرى: نشاء الذرة، نشاء سابق الهلمنة، بوفيدون، سوريات، البوتاسيوم، (E 202)، تالك، حمض ستياريك، هيبومولوز، ترياسيتين.
أقراص بانادول بيضاء اللون، مغلقة، وقد طبعت عليها بحرف ناتئ كلمة «Panadol»، (بانادول).
بانادول علامة مسجلة لجموعة جلاكوسميثكلاين.

إن هذا دواء.

الدواء مستحضر ليس كغيره من المستحضرات.

إنه يهّمك ويهّم صحتك.

الدواء مستحضر فاعل. سمح البحث الطويل باكتشاف نشاطه. لكن

تناوله ليس دائماً خالياً من الخطر.

لا يجوز إطلاقاً الإسراف في استعمال الأدوية.

لا يجوز استعمال الأدوية إلا عن معرفة تامة.

لا تستعمل الدواء بصورة مستديمة دون استشارة الطبيب.

المهم بالنسبة لك ليس تناول الكثير من الأدوية.

المهم بالنسبة لك هو تناول الأدوية التي أنت بحاجة إليها.

مخابر تيرياك

المنطقة الصناعية جبل الوسط - زغوان - تونس

تحت رخصة تصنيع من جلاكسو سميث كلاين



تاريخ إنجاز هذه النشرة: ديسمبر 2011.
قرار التسجيل رقم لفة ذات 16 قرصاً : 925 319 1

gsk GlaxoSmithKline



نشرة معلومات للمريض
يجب قراءة هذه النشرة بكاملتها بانتباه قبل تناول هذا الدواء.
بالإمكان صرف هذا الدواء من دون وصفة طبية، لكن عليك استعمال أقراص بانادول بحيلة للحصول على أفضل النتائج.
• احتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج لقراءتها من جديد.
• إذا احتجت للمزيد من المعلومات والنصائح، توجه بالسؤال إلى الصيدلي.

في هذه النشرة:

1. ما هو بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة وما هي حالات استعماله؟
2. ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول أقراص بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة؟
3. ما هي طريقة تناول بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة؟
4. ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة؟
5. ما هي طريقة حفظ بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة؟
6. معلومات إضافية

1. ما هو بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة وما هي حالات استعماله؟

تستعمل أقراص بانادول لتسكين سريع وفعال للصداع والاضداد النصفي ووجع الأسنان ووجع الروماتزم ووجع العضل والعادة الشهرية. كما أنها تسكن حالات الحمّة وأعراض الزكام.

المادة الفاعلة هي الباراسيتامول، وهو مسكّن للألم ومخفّف للحمّى.

2. ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة؟

لا تتناول أبداً أقراص بانادول في الحالات التالية:

- الحساسية المعروفة تجاه الباراسيتامول أو أحد المكونات الأخرى المدرجة في الفقرة 6.
 - إذا كنت تتناول أدوية أخرى تحتوي على الباراسيتامول.
 - إذا كان المريض دون السادسة من العمر، ما لم يرتقى الطبيب خلاف ذلك.
- عليك استشارة الطبيب قبل تناول هذا الدواء:
- إذا كنت تعاني من مرض كبدي أو كلوي صامم، بما في ذلك الكبد الكحولي.

إذا كنت تتناول أدوية أخرى:

عليك إعلام الطبيب أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء إذا كنت تتعالج بدواء آخر وصفه لك الطبيب، بنوع خاص الميتوكلوبراميد أو الدومبيريدون (الاستعمل للغثيان أو التقيؤ) أو الكوليستيرامين (لتخفيف معدل الكوليستيرول في الدم). إذا كنت تتناول أدوية لتسييل الدم (مضادات التخثر، كالوارفارين) واحتجت لتناول دواء مضاد للألم كل يوم، عليك مراجعة الطبيب بسبب خطر النزيف. لكن يمكنك تناول أقراص بانادول من وقت لآخر فقط مع مضادات التخثر.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً، عليك استشارة الطبيب قبل تناول أقراص بانادول. يمكنك استعمال بانادول خلال فترة الإرضاع.

قائمة السواغات التي يجب أخذها في الحسبان للإستعمال : بوتاسيوم والجليسرول.

3. ما هي طريقة تناول بانادول 500 ملغ أقراص مغلقة؟

الكبار، بما فيهم الأشخاص المسنون، والأطفال انطلاقاً من 12 سنة من العمر:

- يبلع قرصاً مع قليل من الماء 3 أو 4 مرّات في اليوم عند الإقتضاء.
- يجب دائماً مراعاة فترة 4 ساعات على الأقل بين جرعة وأخرى.
- لا تتناول أكثر من 8 أقراص خلال 24 ساعة.

الأطفال من 6 إلى 12 سنة من العمر:

- يعطى الطفل نصف قرص إلى قرص لبلعه 3 أو 4 مرّات في اليوم عند الإقتضاء.
- لا تعط الطفل أكثر من 4 أقراص خلال 24 ساعة.